

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

ARRÒS AMB XAMPINYONS, ALL I JULIVERT

BACALLÀ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

10

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I OLI D'OLIVA

POLLASTRE AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

17

MACARRONS BULLITS AMB PESTO

BACALLÀ AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

4

SOPA DE BROU AMB PASTA

CROQUETES D'AU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

11

CASSOLA DE LLENTIES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

18

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

5

FIDEUÀ AMB CALDO DE PEIX

ESTOFAT DE PORC

IOGURT

12

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

MAGRA DE PORC AL FORN AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

19

CREMA DE CARBASSÓ (PATATA, CEBA I CARBASSÓ)

PASTA AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

IOGURT

6

CIGRONS ESTOFATS DE L'ÀVIA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

13

PASTA AMB SALSA DE CARBASSA

FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

IOGURT NATURAL

20

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I OLI D'OLIVA

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

7

TRICOLOR DE MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA AMB OLI D'OLIVA

POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES

VERAT AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

21

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



Grow
FOOD
BANKS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURA

FRUITA TRITURADA

10

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

17

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

4

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURA

FRUITA TRITURADA

11

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

18

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

5

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

12

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

19

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

6

TRITURAT DE VEDELLA

FRUITA TRITURADA

13

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURA

COMPOTA

20

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

7

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

14

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

21

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURA

FRUITA TRITURADA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



Grow
FOOD
BANKS

